

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

LA MINUTE

novembre - décembre 2023



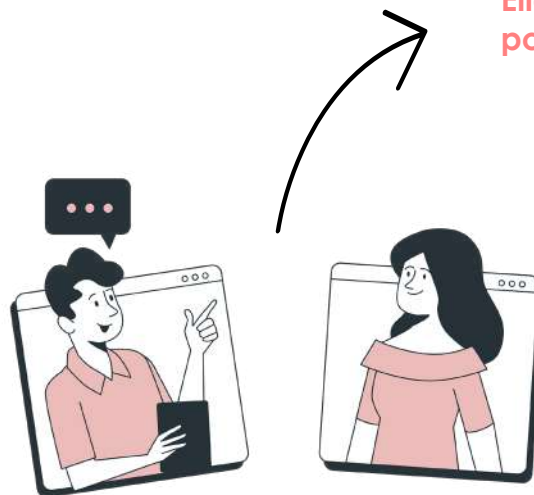
Bienvenue dans la 1^{ère} édition 2023-2024 de la Minute OSE !

► La Minute OSE qu'est-ce que c'est ?

C'est la newsletter du service Orientation Stage Emploi (OSE).

Elle vous informe de l'actualité du service et vous donne des conseils et des outils pour vos choix de parcours d'études et votre professionnalisation.

Toutes les 6 à 8 semaines, elle vous accompagnera dans vos démarches universitaires ; par exemple : rechercher votre stage, préparer votre projet de césure pour le prochain semestre ou la prochaine année, vous réorienter, rechercher votre premier emploi ou votre alternance.



Elle se fera le relai des dispositifs dont vous pouvez bénéficier au service OSE :

- Accompagnement individuel
- Ateliers collectifs
- Aide à la réussite de votre orientation : dans ce numéro, découvrez le dispositif PHARE
- Espaces d'échanges et de réflexion
- Rencontres avec les professionnels et le réseau
- Outils en ligne

Mes ressources : vidéos

La Lettre de motivation et le CV
Moodle : Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > lettre de motivation ou CV

Tips en ligne

Aide CV, candidature, entretien ou rédaction de mail

Mes ressources : brochures

Chisir l'alternance

La fonction publique

Le CV

La Lettre de motivation

Préparer un entretien

Mon agenda

DÉCEMBRE

Atelier OSE – EN VISIO

Faire un doctorat

12 décembre

13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO

Gérer son stress

14 décembre

13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO

Booster sa confiance

21 décembre

13h – 14h

Retrouvez les ateliers
dans [l'agenda OSE en ligne](#) !

2023

1ère ANNEE EN DESIR DE
REORIENTATION ?
Construisez votre projet avec le
dispositif PHARE du service OSE
Inscriptions à partir de
décembre 2023



Toute l'équipe du service
orientation stage emploi
vous souhaite de bonnes fêtes
de fin d'année

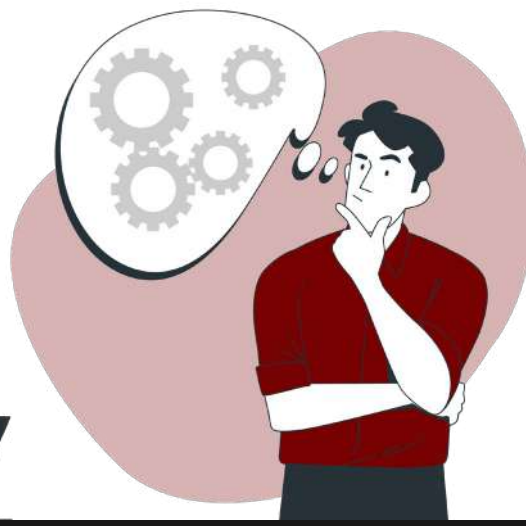


A PROPOS DU ... dispositif PHARE

Tu doutes de ta réussite ?
Tu envisages d'arrêter tes études.



C'est une année
compliquée pour toi ?



Clique sur l'écran pour
découvrir le dispositif
PHARE !

Tu te sens perdu...
Tu veux changer de
formation l'an prochain ?



Retour à mon
agenda



Si c'est le cas, n'hésite pas à nous contacter, nous sommes là pour toi !

Contacts : phare@univ-fcomte.fr / 06 11 14 39 41

Pour suivre le dispositif PHARE



Vidéo de
présentation



Contacte-nous
pour t'informer

Inscris-toi au
dispositif



Alternance
Stage
Immersion
Réseau

parcoursup
Entrez dans l'enseignement supérieur



Pour tout
contact

Mars-juin :
Consolides tes
choix

Février-Mars :
Construis un
parcours qui te
ressemble



A ton rythme et avec
un conseiller, réalise
les activités sur
Moodle





Retour à mon
agenda



A propos de nous

▶ LE SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI

- Œuvre pour la réussite de votre parcours d'études et celle de votre insertion professionnelle.
- Est présent sur 5 campus répartis sur Besançon, Montbéliard et Belfort.
- ▶ Visionnez notre vidéo de présentation 
- ▶ Consultez nos services et ressources : 
- <https://ose.univ-fcomte.fr/>
- ▶ Contactez-nous :
 - ose@univ-fcomte.fr
 - 03 81 66 50 65
 - Maison des Etudiants
36 A, avenue de l'Observatoire
25000 Besançon

Informations et demandes

▶ [Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation ou un chargé d'insertion professionnel](#)

▶ [Informations et inscription \(indispensable\) aux ateliers](#)

- Merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ [Demande d'accompagnement individuel](#)

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

- **Besançon :**
du lundi au vendredi
Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie
- **Belfort/Montbéliard :**
Sur site le mardi
Campus Portes du Jura à Montbéliard
IUTBM Techn'Hom à Belfort
UFR STGI Néel à Belfort
- **Besançon UFR SLHS :**
Sur site le mardi

LA MINUTE 

