

LA MINUTE CSE



Mai-juin-juillet 2023



Édition spéciale Été 2023

AU PROGRAMME CET ÉTÉ...

Comment mettre à profit mon été ?



Méthodologie de l'entretien-réseau



Outils et agenda



Pour mettre à profit votre été...



Développez votre employabilité !



Développez votre réseau et notamment, rencontrez des professionnels en entretien-réseau : pour approfondir la connaissance d'un métier, d'une entreprise, d'un secteur, etc.

→ [Pour une aide méthodologique à l'entretien-réseau](#)



Mettez à jour votre CV

→ [Pour accéder aux ressources méthodologiques OSE sur le CV et la LM](#)



Préparez-vous à vivre une nouvelle expérience génératrice de compétences : un stage complémentaire, une césure, un engagement étudiant tuteur et ambassadeur en lycées et collèges

→ [Renseignez-vous sur les Unités d'enseignement libres correspondantes auprès du service OSE](#)

→ [Participez à l'atelier Construire son projet de césure](#)

→ [Consulter la brochure](#)



La césure vous permet d'interrompre temporairement votre trajectoire universitaire pour 1 ou 2 semestres, afin de poursuivre une expérience nouvelle et acquérir des compétences supplémentaires. Elle a pour but de vous amener à enrichir votre parcours universitaire et votre trajectoire personnelle.

Pour mettre à profit votre été...

Trouvez votre emploi !



Trouvez un job d'été ou un job étudiant

- [Career Center de la plateforme Alumni](#)
- [Offres d'emploi étudiants à l'université](#)



Recherchez votre contrat d'alternance

- [Participez à l'atelier alternance](#)
- [Consultez la brochure](#)



Envisagez de travailler dans la fonction publique

- [Participez à l'atelier fonction publique](#)



Préparez votre mental :

- [Participez à l'atelier Booster sa confiance en soi pour un entretien](#)
- [Participez à l'atelier Gérer son stress](#)

Un job d'été, c'est plus qu'une ligne sur un CV !

Un travail à l'usine, dans l'animation, dans la logistique, dans le tourisme, dans l'hôtellerie/restauration... Cet emploi souvent peu ou pas qualifié, va montrer que vous avez une connaissance du monde du travail, vous savez respecter des horaires et une hiérarchie, tenir un rythme de travail intense ou contraignant, etc... Vous développez vos soft-skills et créez de nouvelles relations professionnelles !

Pour aller + loin ...



Ressources candidature

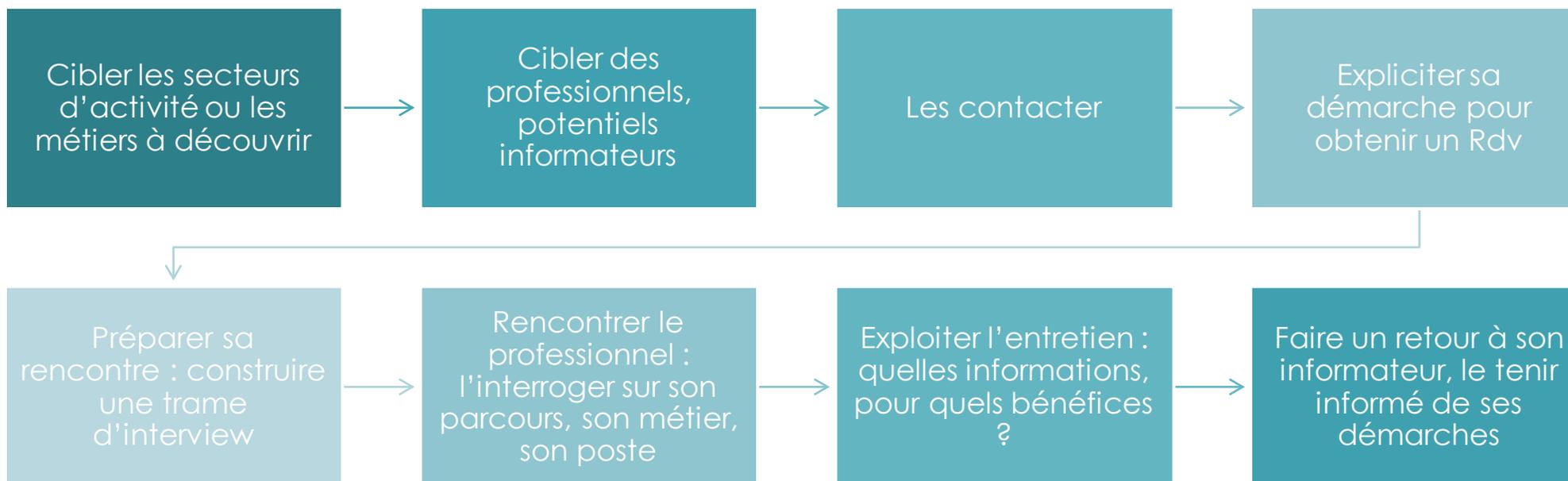
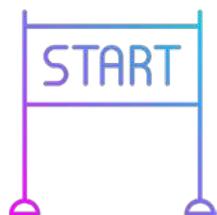
- [Préparez votre candidature grâce aux différents outils à votre disposition](#)



Accompagnement APEC : pour les jeunes diplômés bac+3 et plus (offres d'emploi, de stages, d'alternance, ateliers, outils en ligne, Rdv personnalisés...)

- [Créez votre compte APEC](#)

Méthodologie de l'entretien-réseau : étapes à suivre pour s'informer auprès de professionnels



Méthodologie de l'entretien-réseau : se questionner sur...



- Son métier : tâches, responsabilités, objectifs, journée-type, évolution du métier, etc.
- Son parcours de formation, initiale et continue (lors de l'activité professionnelle)
- Ses conditions de travail : horaires, lieu, outils, rémunération, évolution professionnelle
- Son expérience antérieure
- Les qualités requises pour exercer son métier
- L'entreprise où il travaille/qu'il a fondée : taille, activités, évolution
- Les perspectives de recrutement dans l'entreprise : stage, emploi, alternance...

Méthodologie de l'entretien-réseau : derniers conseils



- Pour préparer votre entretien-réseau, constituez une grille d'entretien reprenant vos points de questionnement personnel
- Le jour J :



Présentez-vous brièvement au professionnel

Rappelez pourquoi vous avez souhaité échanger avec lui, précisez-lui à quoi vous serviront les réponses qu'il vous apportera



Servez-vous de la grille d'entretien pour guider vos échanges, poser vos questions et prendre des notes !



Ajustez au fur et à mesure des échanges votre grille d'entretien afin de respecter le temps imparti

Mes ressources : vidéos

La Lettre de motivation
Moodle : Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > lettre de motivation

Le CV

Moodle : Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > CV

Mes ressources : brochures

Choisir l'alternance

La fonction publique

Le CV

La Lettre de motivation

Préparer un entretien

Mon agenda

MAI_JUIN_JUILLET

Atelier OSE – EN VISIO :
Construire son projet de césure
25 mai
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Booster sa confiance en soi pour un entretien
1er juin
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Travailler dans la fonction publique
8 juin
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Gérer son stress
15 juin
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Construire son projet de césure
16 juin, 13h – 14h
4 juillet, 13h – 14h

Retrouvez les ateliers dans
l'agenda OSE en ligne !

!! Réorientation !!
Phase d'admission
complémentaire Parcoursup
Du 15 juin au 12 septembre
www.parcoursup.fr



Inscriptions et contacts :

▶ **Demande d'accompagnement individuel**

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique avec une chargée d'insertion professionnelle ou une chargée d'orientation,

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi
Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi
Campus Portes du Jura à Montbéliard
IUTBM Techn'Hom à Belfort
UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ **Pour toute demande d'informations**

▶ **Pour les inscriptions aux ateliers**

- Dans toutes communications, merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

• ose@univ-fcomte.fr

• <https://ose.univ-fcomte.fr/>

• 03 81 66 50 65

• Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire

25000 Besançon

LA MINUTE  

ose

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ



LA MINUTE OSE REVIENDRA DÈS LA RENTRÉE !

LA MINUTE **ose** 