

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

LA MINUTE CSE

Mars-Avril 2023



Mon agenda

Ce mois-ci, je contacte le service OSE pour :

- ✓ Me renseigner sur la césure, préparer mon projet
- ✓ M'inscrire aux ateliers OSE en ligne
- ✓ Bénéficier d'un accompagnement individualisé

J'exploite les ressources à ma disposition :

- ✓ Ma page outils

MARS – AVRIL

Atelier OSE – EN VISIO :
Préparer son entretien
23 mars
12h – 13h

Atelier OSE – EN VISIO :
Candidater en master
31 mars
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Candidater en master
7 avril
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Construire son projet de césure
26 avril
13h – 14h

2023

Atelier OSE – EN VISIO :
Booster sa confiance en soi
27 avril
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Chercher son contrat d'alternance
28 avril
13h – 14h

Retrouvez les ateliers dans
l'agenda OSE en ligne !

A PROPOS DE ... la césure

La césure vous permet d'interrompre temporairement votre trajectoire universitaire pour 1 ou 2 semestres, afin de poursuivre une expérience nouvelle et acquérir des compétences supplémentaires. Elle a pour but de vous amener à enrichir votre parcours universitaire et votre trajectoire personnelle.

Voici quelques informations essentielles pour vous aider à envisager votre projet de césure.

1.

► **La césure, pour mener d'autres projets :**

- Formes : projet entrepreneurial, social ou culturel, service civique, volontariat international en administration ou entreprise, volontariat de solidarité internationale ou associatif, engagement bénévole, emploi, engagement de sapeur-pompier volontaire, formation dans un autre domaine, un stage, etc.
- En France ou à l'étranger.

2.

► **La césure, un projet inclus dans sa trajectoire universitaire :**

- Dispositif facultatif, s'enclenche à l'initiative personnelle de l'étudiant.
- Ouvert à tout étudiant accepté dans l'année universitaire supérieure à celle qu'il vient de valider.
- Pendant la période de césure, l'étudiant s'acquitte des frais d'inscription (à taux réduit), conserve son statut d'étudiant, bénéficie de la protection sociale et à certaines conditions, de sa bourse sur critère sociaux.

3.

► **La césure, un projet à mener avec l'université :**

- L'université définit les conditions de mise en œuvre et de validation de la césure.
- Demande de césure : auprès de la scolarité de la composante d'appartenance de l'étudiant, via un formulaire unique et un calendrier préétabli.
- Une césure validée = un accord entre l'étudiant et l'Université, précisant les modalités d'accompagnement pédagogique, de validation de cette période dans le cursus et de réintégration de l'étudiant dans sa formation initiale.
- Le service OSE accompagne l'étudiant dans la réflexion et la mise en œuvre de son projet de césure, ainsi que dans l'établissement de son dossier. N'hésitez pas à le

[Retour à mon agenda](#)

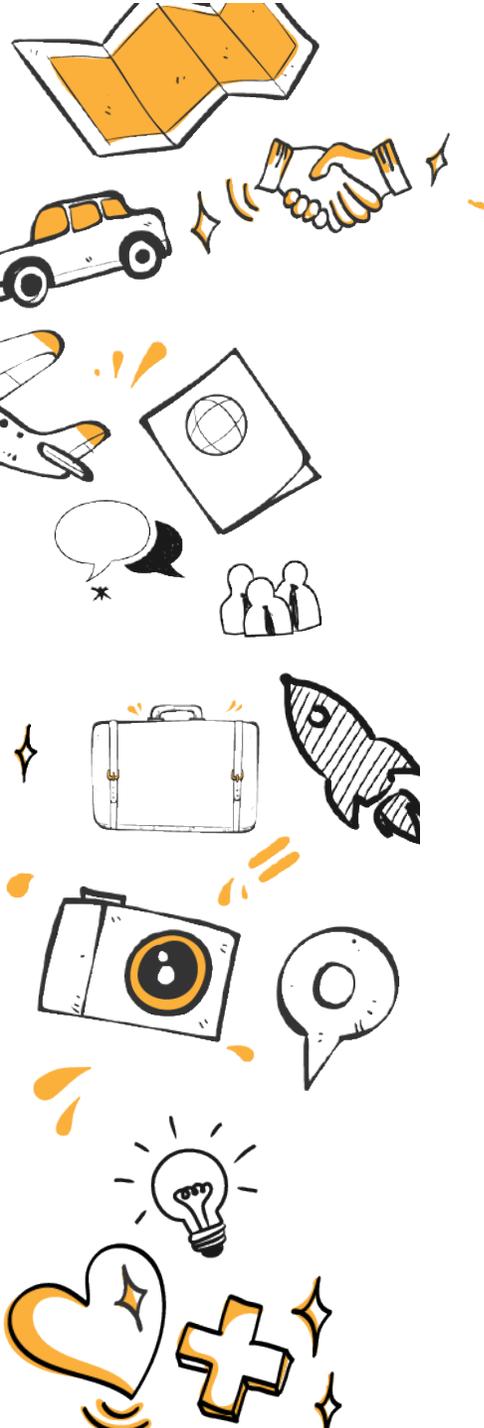


Quelle césure ont-ils fait ?

Retours d'expérience

- Service civique : "aider à l'orientation du public au sein des antennes des services pénitentiaires d'insertion et de probation de milieu ouvert"
- Études en lycée américain, hébergement en famille d'accueil
- Études dans un lycée canadien
- Formation Universitaire au Royaume Uni
- Assistante de langue en Espagne avec France Education International
- Séjour à Séoul pour apprendre le coréen avec EF Education First
- Séjour à Malte pour perfectionnement en langue avec EF Education First
- Formation BPJEPS
- Master 2 à l'université de Franche-Comté
- Formation à l'école nationale de musique de Villeurbanne
- Formation concours entrée Institut d'Etudes Politiques
- Formation vétérinaire en Belgique
- Bénévolat au Maroc avec l'association Best Family (Activités associatives)
- Volontariat à l'école de voile dans le Finistère (Monitrice)
- Volontariat dans la protection de l'environnement au sein de SEA SHAPHERD (ONG défense des océans)
- Volontariat projet humanitaire pour l'AIESEC en Colombie
- Volontariat en bibliothèque en Pologne avec le Corps Européen de Solidarité
- Woofing à l'étranger (Namibie, Tanzanie, Etats-Unis)
- Sapeur-pompier volontaire
- Autoentrepreneur : comportementaliste canin et félin (Formation ACACED)
- Emploi en géotechnique en France, Russie ou Norvège
- Stage de communication chez VALEO
- Sportif de haut niveau - Entraînement avec le comité régional de ski





Pour quelles satisfactions personnelles ?

- Découvrir un nouvel environnement
- Apprendre une nouvelle discipline
- Se (re)découvrir
- Gagner de l'argent
- S'impliquer plus amplement sur un poste de travail, sur une mission
- Gagner en expérience professionnelle, en compétences
- Expérimenter de nouvelles configurations de vie ou de travail (rémunéré ou non)
- Faire des rencontres enrichissantes, initier un nouveau réseau
- Faciliter les apprentissages lors de sa reprise d'études
- Gagner en maturité, en confiance
- Clarifier sa vision de l'avenir
- Bénéficier d'un temps pour se recentrer et construire ou conforter son projet d'avenir
- Mener une expérience étudiante hors cadre universitaire, mais avec l'appui de ce dernier
- Bénéficier d'une opportunité d'expérience exceptionnelle
- Renouveler son regard sur son pays, sur son environnement habituel (ou : pouvoir porter un nouveau regard sur...)
- Nourrir la fierté de soi à travers la réalisation du projet de césure



OUTILS



- Article : la césure : comment ça marche ?
- Portail Mon Master



Choisir l'alternance

Brochure OSE



Portail de l'alternance



Le CV



Brochure OSE

La Lettre de motivation

Brochure OSE



Préparer un entretien

Brochure OSE



La Lettre de motivation

Vidéo sur Moodle :

Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > lettre de motivation

Le CV

Vidéo sur Moodle :

Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > CV



[Retour à mon agenda](#)



Inscriptions et contacts :

▶ **Demande d'accompagnement individuel**

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi

Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi

Campus Portes du Jura à Montbéliard

IUTBM Techn'Hom à Belfort

UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ **Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation**

▶ **Pour toute demande d'informations**

▶ **Pour les inscriptions aux ateliers**

- Dans toutes communications, merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

- ose@univ-fcomte.fr

- <https://ose.univ-fcomte.fr/>

- 03 81 66 50 65

- Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire

25000 Besançon

LA MINUTE  