

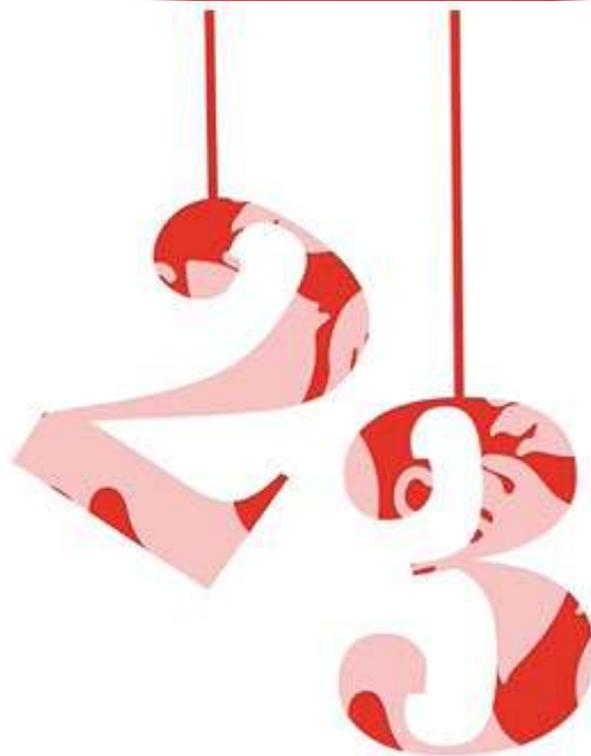
UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

LA MINUTE CSE

Janvier-février 2023



Karin Monnier-Jobé, Directrice du service
Orientation Stage Emploi et son équipe
vous adressent leurs meilleurs vœux pour 2023.



Mon agenda

Ce mois-ci, je contacte le service OSE pour :

- ✓ Me permettre de tenir mes bonnes résolutions
- ✓ M'inscrire aux ateliers OSE en ligne
- ✓ Bénéficier d'un accompagnement individualisé

J'exploite les ressources à ma disposition :

- ✓ Conseils et outils pour mener à bien ma recherche de stage

JANV - FÉV.

Atelier OSE - EN VISIO :
Trouver un contrat en alternance
19 janvier
13h - 14h

Atelier OSE - EN VISIO :
Se réorienter
24 janvier
13h - 14h

Atelier OSE - EN VISIO :
Travailler dans la fonction publique
26 janvier
13h - 14h

2023

Atelier OSE - EN VISIO :
Rechercher son stage
2 février
13h - 14h

Atelier OSE - EN VISIO :
Se réorienter
23 février
13h - 14h

Retrouvez les ateliers dans
l'agenda OSE en ligne !

Mes bonnes résolutions pour 2023

Je choisis ma
poursuite
d'études

J'envisage une
réorientation

J'élabore un
projet
professionnel qui
me ressemble

Je prépare mon
projet de césure

J'acquière de
nouvelles
compétences
grâce à une UEL

Je trouve un
stage, un
emploi, une
alternance

Je prépare une
candidature
attractive

Je me
professionnalise
grâce aux
ateliers OSE

Je construis un
nouveau projet
de formation qui
me correspond
pleinement

Je participe aux
JPO

Je m'inscris au
dispositif PHARE

Je travaille ma
recherche de stage
ou d'alternance
grâce aux fiches
méthodes



Pour toutes ces demandes,
contactez le service OSE :
ose@univ-fcomte.fr

Retour à mon agenda

A PROPOS DE ... ma recherche de stage

Un stage pour :

- Tester une voie, un métier
- Préparer son insertion professionnelle
- Valider son année
- Servir son projet par une nouvelle expérience

Voici quelques règles d'or à suivre pour être attractif auprès des employeurs :

1.

► Répondez à un besoin présent dans l'entreprise :

- Positionnez-vous en tant que professionnel en devenir
- Montrez que vous avez bien identifié et compris le besoin de l'entreprise
- Faites valoir votre bagage de compétences et vos atouts, issus de vos : formations, expériences, stages, centres d'intérêt, engagements associatifs, etc.
- Mettez-les en lien avec le stage visé, montrez ce que vous pouvez apporter à l'entreprise !

2.

► Travaillez votre projet de stage :

- Pour rechercher votre stage, interrogez ces éléments : quel secteur professionnel cibler ? Dans quelle zone géographique ? Dans quel type de structure ? Dans quel domaine ou métier ? Quelles sont les missions à mener ? Quels types de tâches seront à exécuter ?
- Dans votre candidature, précisez votre projet de stage :
 - Cela vous ouvrira des opportunités, car donnera du sens à votre candidature
 - Votre projet de stage ne peut aboutir ainsi dans l'entreprise ? Pas de problème : l'entreprise aura alors tous les ingrédients en main pour éventuellement, vous faire une nouvelle proposition correspondant aussi bien à ses besoins réels qu'à votre profil.

3.

► Mobilisez les outils à votre disposition

- Participez aux ateliers OSE adéquats
- Travaillez votre candidature :
 - Cv vidéo Moodle : Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > CV
 - LM vidéo Moodle : Accueil > mes cours > formations transversales > orientation stage emploi > dispositifs OSE > lettre de motivation
 - [Brochure CV](#)
 - [Brochure LM](#)
- Préparez votre entretien d'embauche
 - [Brochure entretien](#)
 - [Simulateur d'entretien APEC](#)

Retour à mon agenda





Inscriptions et contacts :

▶ **Demande d'accompagnement individuel**

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi

Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi

Campus Portes du Jura à Montbéliard

IUTBM Techn'Hom à Belfort

UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ **Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation**

▶ **Pour toute demande d'informations**

▶ **Pour les inscriptions aux ateliers**

- Dans toutes communications, merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

- ose@univ-fcomte.fr

- <https://ose.univ-fcomte.fr/>

- 03 81 66 50 65

- Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire

25000 Besançon

LA MINUTE  