

UNIVERSITÉ DE  
FRANCHE-COMTÉ

# LA MINUTE CSE

*Rentrée 2022-2023*



# Le service Orientation Stage Emploi (OSE) : qui sommes-nous ?

► Le service Orientation Stage Emploi (OSE) œuvre pour la réussite de votre parcours d'études et celle de votre insertion professionnelle.

Il est présent sur 5 campus répartis sur Besançon, Montbéliard et Belfort.

Pour plus d'information ou pour consulter l'organigramme du service, rendez-vous [sur le site du service orientation stage emploi](#).



# A PROPOS DU ... service Orientation Stage Emploi (OSE)



- ▶ **Bénéficiez de dispositifs adaptés**
  - Accompagnement individuel
  - Ateliers collectifs
  - Aide à la réussite de votre orientation
  - Espaces d'échanges et de réflexion
  - Rencontres avec les professionnels et le réseau
  - Outils en ligne :
    - [Brochures](#)
    - Capsules vidéos CV et LM sous Moodle (Formations transversales > Orientation Stage Emploi > dispositifs OSE)
    - [Career Center de l'UFC](#)
    - [Evènements](#)

- ▶ **La Minute OSE vous informera régulièrement de l'activité du service.**



# Mon agenda

Pour débuter l'année :

- ✓ M'inscrire aux ateliers OSE en visio
- ✓ Prendre connaissance des outils à ma disposition pour bien débuter l'année
- ✓ Développer mon réseau
- ✓ Me faire accompagner dans mes démarches

SEPT - OCT

Atelier OSE – EN VISIO :  
Rechercher son contrat  
d'alternance  
16 septembre  
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :  
Rechercher son contrat  
d'alternance  
3 octobre  
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :  
Travailler dans la Fonction  
Publique  
4 octobre  
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :  
Se réorienter  
6 octobre

2022

Atelier OSE – EN VISIO :  
Rechercher son stage  
13 octobre  
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :  
Préparer un entretien  
14 octobre  
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :  
Se réorienter  
18 octobre

Retrouvez les ateliers dans  
l'agenda OSE en ligne !

# Mes outils pour bien débuter l'année

→ Cliquez sur les cases pour accéder au contenu



Découvrez  
les outils OSE en  
libre accès



Le CV

Brochure OSE

Préparer un  
entretien

Brochure OSE



**Le CV**

Complément vidéo sur Moodle :

Accueil > mes cours > formations transversales > orientation  
stage emploi > dispositifs OSE > CV

**La Lettre de motivation**

Complément vidéo Moodle :

Accueil > mes cours > formations transversales > orientation  
stage emploi > dispositifs OSE > lettre de motivation

La Lettre de  
motivation

Brochure OSE

Career  
Center

Partenariat  
APEC

La fonction  
publique

Brochure OSE



Choisir  
l'alternance

Brochure OSE



# Développez votre réseau



Vivez l'expérience du petit Monde

Quels contacts composent votre réseau ?  
Faites la liste en explorant vos liens familiaux, amicaux, de voisinage, issus des loisirs, professionnels, etc.

A quelles « ressources » et opportunités les contacts listés vous permettent-ils d'accéder ?  
(entreprise/stage/emploi ; activité/loisirs ; étape de vie ; savoir/information ; etc.)



Cliquez pour suivre l'expérience du petit monde réalisée à l'UFC, puis faites le point sur votre réseau :



Quelles personnes ont été déterminantes dans votre parcours ?  
En quoi ?

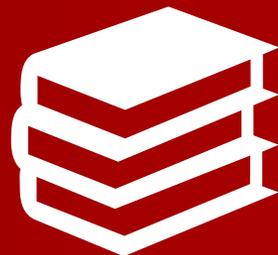
Que pourriez-vous faire pour cela ?

Avec qui rêveriez-vous de rentrer en contact ?



Retour à mon agenda

**LE SERVICE OSE VOUS SOUHAITE UNE  
EXCELLENTE RENTRÉE 2022 – 2023 !**





## Inscriptions et contacts :

▶ Demande d'accompagnement individuel

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi

Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi

Campus Portes du Jura à Montbéliard

IUTBM Techn'Hom à Belfort

UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation

▶ Informations et inscription (indispensable) aux ateliers

- Merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

- [ose@univ-fcomte.fr](mailto:ose@univ-fcomte.fr)

- <https://ose.univ-fcomte.fr/>

- 03 81 66 50 65

- Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire

25000 Besançon

LA MINUTE  