

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

LA MINUTE CSE

Rentrée 2022-2023



Le service Orientation Stage Emploi (OSE) : qui sommes-nous ?

► Le service Orientation Stage Emploi (OSE) œuvre pour la réussite de votre parcours d'études et celle de votre insertion professionnelle.

Il est présent sur 5 campus répartis sur Besançon, Montbéliard et Belfort.

Pour plus d'information ou pour consulter l'organigramme du service, rendez-vous [sur le site du service orientation stage emploi](#).



A PROPOS DU ... service Orientation Stage Emploi (OSE)



- ▶ **Bénéficiez de dispositifs adaptés**
 - Accompagnement individuel
 - Ateliers collectifs
 - Aide à la réussite de votre orientation
 - Espaces d'échanges et de réflexion
 - Rencontres avec les professionnels et le réseau
 - Outils en ligne :
 - Brochures
 - Capsules vidéos CV et LM sous Moodle (Formations transversales > Orientation Stage Emploi > dispositifs OSE)
 - Career Center de l'UFC
 - Evènements

- ▶ **La Minute OSE vous informera régulièrement de l'activité du service.**



Mon agenda

Pour débuter l'année :

- ✓ M'inscrire aux ateliers OSE en visio
- ✓ Prendre connaissance des outils à ma disposition pour bien débuter l'année
- ✓ Développer mon réseau
- ✓ Me faire accompagner dans mes démarches

SEPT - OCT

Atelier OSE – EN VISIO :
Rechercher son contrat
d'alternance
16 septembre
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Rechercher son contrat
d'alternance
3 octobre
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Travailler dans la Fonction
Publique
4 octobre
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Se réorienter
6 octobre

2022

Atelier OSE – EN VISIO :
Rechercher son stage
13 octobre
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Préparer un entretien
14 octobre
13h – 14h

Atelier OSE – EN VISIO :
Se réorienter
18 octobre

Retrouvez les ateliers dans
l'agenda OSE en ligne !

Mes outils pour bien débuter l'année

→ Cliquez sur les cases pour accéder au contenu



Découvrez
les outils OSE en
libre accès



Le CV

Brochure OSE

Préparer un
entretien

Brochure OSE



Le CV

Complément vidéo sur Moodle :

Accueil > mes cours > formations transversales > orientation
stage emploi > dispositifs OSE > CV

La Lettre de motivation

Complément vidéo Moodle :

Accueil > mes cours > formations transversales > orientation
stage emploi > dispositifs OSE > lettre de motivation

La Lettre de
motivation

Brochure OSE

Career
Center

Partenariat
APEC

La fonction
publique

Brochure OSE



Choisir
l'alternance

Brochure OSE




Développez votre réseau




Vivez l'expérience du petit Monde

Quels contacts composent votre réseau ?
Faites la liste en explorant vos liens familiaux, amicaux, de voisinage, issus des loisirs, professionnels, etc.

A quelles « ressources » et opportunités les contacts listés vous permettent-ils d'accéder ?
(entreprise/stage/emploi ; activité/loisirs ; étape de vie ; savoir/information ; etc.)




Cliquez pour suivre l'expérience du petit monde réalisée à l'UFC, puis faites le point sur votre réseau :



Quelles personnes ont été déterminantes dans votre parcours ?
En quoi ?

Que pourriez-vous faire pour cela ?

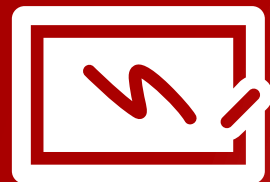
Avec qui rêveriez-vous de rentrer en contact ?



Retour à mon agenda



**LE SERVICE OSE VOUS SOUHAITE UNE
EXCELLENTE RENTRÉE 2022 – 2023 !**





Inscriptions et contacts :

▶ Demande d'accompagnement individuel

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi

Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi

Campus Portes du Jura à Montbéliard

IUTBM Techn'Hom à Belfort

UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation

▶ Informations et inscription (indispensable) aux ateliers

- Merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

- ose@univ-fcomte.fr

- <https://ose.univ-fcomte.fr/>

- 03 81 66 50 65

- Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire

25000 Besançon

LA MINUTE  