

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

Orientation stage emploi

LA MINUTE OSE

MARS-AVRIL 2022



Mon agenda

Ce mois-ci, je contacte le service OSE pour :

- ✓ M'inscrire aux ateliers qui m'intéressent
- ✓ Poser des questions sur mes démarches, me faire accompagner dans mon projet

J'exploite les ressources à ma disposition :

- ✓ Conseils pour choisir son orientation
- ✓ Outils pour candidater
- ✓ Outils pour choisir son orientation

MARS - AVRIL

Ateliers En visio

Atelier OSE
Préparer un entretien
25 mars
13h - 14h

Atelier OSE
Préparer son projet de
césure
31 mars
13h - 14h

Atelier OSE
Se réorienter
6 avril

2022

Atelier OSE
Candidater en master
8 avril
13h - 14h

Retrouvez les ateliers dans
[l'agenda OSE en ligne !](#)

A PROPOS DE ... mon orientation

Trouver votre voie, choisir votre cursus ou ajuster votre parcours, décider de votre poursuite d'études en licence pro ou en master, favoriser ainsi la construction de votre projet professionnel, font partie des enjeux de votre parcours universitaire.

Voici quelques points de repères pour construire vos choix.

1.

► Que faut-il prendre en compte ?

- **Vos centres d'intérêt** : ce que vous aimez faire dans la vie en général, à travers vos études, vos loisirs, vos jobs ou stages antérieurs, vos occupations personnelles... C'est le siège de votre potentiel !
- **Vos moteurs de l'action** : ce qui vous anime, vous donne envie de vous lever le matin, vous procure de l'énergie.
- **Votre bagage** : aptitudes, qualités, compétences techniques, etc., issues des formations, stages, loisirs... Sur lesquelles souhaitez-vous vous appuyer dans votre futur métier ?
- Travaillez votre **projet de formation** en vous assurant de l'adéquation entre centres d'intérêt, moteurs de l'action et bagage.
- Appuyez-vous sur des **ressources complémentaires**, par exemple, des offres d'emploi, des fiches métiers, des fiches de formation, pour identifier des débouchés professionnels possibles, des opportunités à saisir,
- N'hésitez pas à vous faire [accompagner](#) !

2.

► Et si vous souhaitez vous réorienter ?

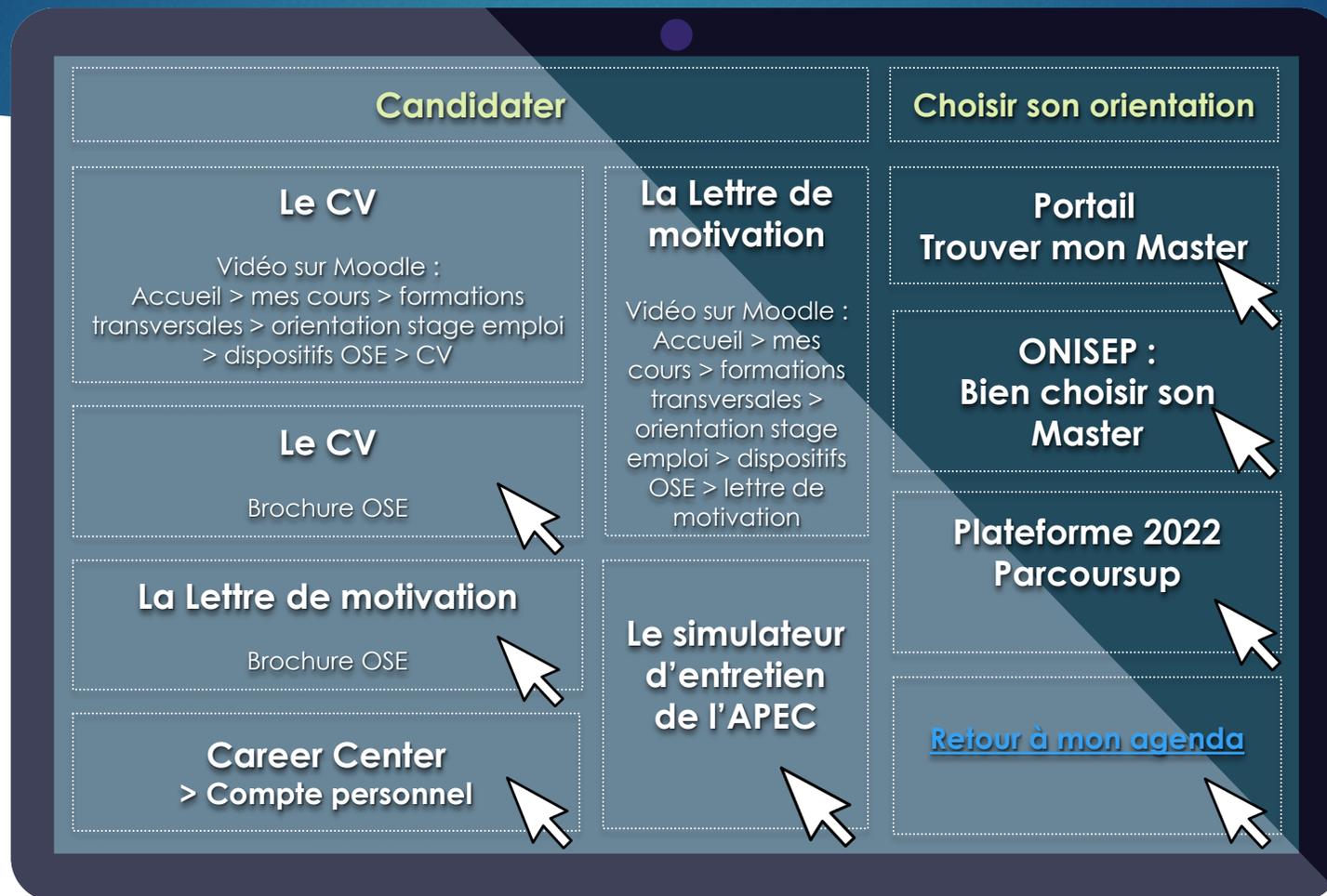
- Vous êtes en L1 ou en L2 ? La réorientation n'est pas un échec, c'est au contraire une opportunité à saisir, une ouverture vers votre réussite personnelle.
- Mettez à jour les raisons qui vous poussent à vous réorienter : quels sont les problèmes que vous rencontrez dans votre formation actuelle ? S'agit-il par exemple de la matière, du cadre, du rythme ou encore des méthodes de travail ? Des débouchés entrevus ?
- Cerner les environnements qui pourraient vous convenir : où pensez-vous être plus à l'aise ? Qu'est-ce qui vous attire plus spécifiquement dans ces milieux de formation ou professionnels ?
- Travaillez votre nouveau projet de formation, en reprenant les conseils du point 1.
- N'hésitez pas à vous faire [accompagner](#) !



Retour à mon agenda



Mes outils



Inscriptions et contacts :

▶ [Demande d'accompagnement individuel](#)

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi
Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi
Campus Portes du Jura à Montbéliard
IUTBM Techn'Hom à Belfort
UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ [Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation](#)

▶ [Informations et inscription \(indispensable\) aux ateliers](#)

- Merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

- ose@univ-fcomte.fr

- 03 81 66 50 65

- Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire
25000 Besançon

▶ Présentation de [l'équipe OSE](#)

▶ Pour connaître les missions du [service OSE](#)