

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

Orientation stage emploi

LA MINUTE OSE

MAI 2022



Mon agenda

Ce mois-ci, contacter le service OSE pour :

- ✓ Participer à des ateliers en ligne
- ✓ Poser des questions sur mes démarches, me faire accompagner dans mon projet professionnel ou de formation
- ✓ Echanger avec un conseiller d'orientation

Exploiter des ressources à ma disposition :

- ✓ Conseils pour mener à bien sa période de césure
- ✓ La césure : retours d'expériences
- ✓ Outils pratiques

MAI

En visio

Atelier OSE :
Rechercher son contrat en alternance
13 mai
13h - 14h

Atelier OSE :
Préparer un entretien
20 mai
13h - 14h

Atelier OSE :
Travailler dans la fonction publique
24 mai
13h - 14h

2022

Atelier OSE :
Construire son projet de césure
31 mai
13h - 14h

Retrouvez les ateliers dans [l'agenda OSE en ligne](#) !

A PROPOS DE ... la césure

Interrompre temporairement sa trajectoire universitaire pendant 1 ou 2 semestres pour poursuivre une expérience nouvelle, acquérir des compétences supplémentaires, c'est possible avec la césure. Son but : vous amener à enrichir votre parcours universitaire et votre trajectoire personnelle.

Voici quelques informations essentielles pour vous aider à envisager votre projet de césure.

1.

► **La césure, pour mener d'autres projets :**

- Formes : projet entrepreneurial, social ou culturel, service civique, volontariat international en administration ou entreprise, volontariat de solidarité internationale ou associatif, engagement bénévole, emploi, engagement de sapeur-pompier volontaire, formation dans un autre domaine, un stage, etc.
- En France ou à l'étranger.

2.

► **La césure, un projet inclus dans sa trajectoire universitaire :**

- Dispositif facultatif, s'enclenche à l'initiative personnelle de l'étudiant.
- Ouvert à tout étudiant accepté dans l'année universitaire supérieure à celle qu'il vient de valider.
- Pendant la période de césure, l'étudiant s'acquitte des frais d'inscription (à taux réduit), conserve son statut d'étudiant, bénéficie de la protection sociale et à certaines conditions, de sa bourse sur critère sociaux.

3.

► **La césure, un projet à mener avec l'Université :**

- L'Université définit les conditions de mise en œuvre et de validation de la césure.
- Demande de césure : auprès de la scolarité de la composante d'appartenance de l'étudiant, via un formulaire unique et un calendrier préétabli.
- Une césure validée = un accord entre l'étudiant et l'Université, précisant les modalités d'accompagnement pédagogique, de validation de cette période dans le cursus et de réintégration de l'étudiant dans sa formation initiale.
- Plus d'informations : contactez le [service OSE](#).

Retour à mon agenda



NEWS LA CÉSURE

Plusieurs étudiants bénéficient chaque année du dispositif de la césure et certains d'entre eux nous ont témoigné de leur expérience.

Nous vous partageons aujourd'hui quelques moments-clés de ces retours d'expériences : à votre tour de vous en saisir pour élaborer votre projet de césure !

Qu'ont-ils fait ?

- ▶ Service civique : "aider à l'orientation du public au sein des antennes des services pénitentiaires d'insertion et de probation de milieu ouvert"
- ▶ Études en lycée américain, hébergement en famille d'accueil
- ▶ Études dans un lycée canadien
- ▶ Formation Universitaire au Royaume Uni
- ▶ Assistante de langue en Espagne avec France Education International
- ▶ Séjour à Séoul pour apprendre le coréen avec EF Education First
- ▶ Séjour à Malte pour perfectionnement en langue avec EF Education First
- ▶ Formation BPJEPS
- ▶ Master 2 à l'université de Franche-Comté
- ▶ Formation à l'école nationale de musique de Villeurbanne
- ▶ Formation concours entrée Institut d'Etudes Politiques
- ▶ Formation vétérinaire en Belgique



RETOURS D'EXPÉRIENCES

- ▶ Bénévolat au Maroc avec l'association Best Family (Activités associatives)
- ▶ Volontariat à l'école de voile dans le Finistère (Monitrice)
- ▶ Volontariat dans la protection de l'environnement au sein de SEA SHAPHERD (ONG défense des océans)
- ▶ Volontariat projet humanitaire pour l'AIESEC en Colombie
- ▶ Volontariat en bibliothèque en Pologne avec le Corps Européen de Solidarité
- ▶ Woofing à l'étranger (Namibie, Tanzanie, Etats-Unis)
- ▶ Sapeur-pompier volontaire
- ▶ Autoentrepreneur : comportementaliste canin et félin (Formation ACACED)
- ▶ Emploi en géotechnique en France, Russie ou Norvège
- ▶ Stage de communication chez VALEO
- ▶ Sportif de haut niveau - Entraînement avec le comité régional de ski

▶ POUR VOUS AIDER :

- Atelier OSE : construire son projet de césure
- Article : la césure : comment ça marche ?



Retour à mon agenda



NEWS LA CÉSURE

- ▶ **Elody 21 ans**
- ▶ **Parcours pré-césure** : licence Sciences de la vie, parcours Physiologie (Lyon), 2 tentatives au concours vétérinaire
- ▶ **Parcours post-césure** : Master 1 Physiologie, Neurosciences et Comportement (Besançon)
- ▶ **Quand et pourquoi as-tu fait le choix de faire une année de césure ?**

Tout d'abord pour continuer mon travail dans le parc d'attractions Walibi Rhône-Alpes pour gagner un peu d'argent et de l'expérience en milieu professionnel. N'ayant jamais fait d'éthologie au cours de ma licence, je souhaitais aussi faire des stages dans ce domaine. De plus, l'échec au concours [NDLR : concours vétérinaire] a été difficile à accepter pour moi, j'ai donc souhaité me recentrer sur ce que je voulais faire de mon avenir. J'avais enfin pour autres objectifs de continuer mon apprentissage du Japonais, de partir au Japon et de faire du bénévolat à l'étranger avec les animaux.

- ▶ **Qu'as-tu fait durant cette année ?**

J'ai continué à travailler à Walibi mais la saison a été écourtée de 2 jours et a débuté plus tard que prévue en 2021 [NDLR : crise sanitaire COVID19]. J'ai pu continuer mon apprentissage du Japonais grâce à une formation en ligne et j'ai eu la possibilité d'effectuer un stage de recherche. Ce stage s'est déroulé au Cadre Noir de Saumur (Institut Français du Cheval et de l'Equitation), en recherche sur le bien-être du cheval au box. J'ai aussi effectué 2 missions d'une journée en tant qu'inventoriste.

- ▶ **Que t'a apporté cette expérience ?**

Mon travail à Walibi m'apporte beaucoup de compétences depuis que j'ai commencé, de par la gestion de conflit, l'organisation et le contact humain. Pour ce qui est de mon stage il m'a été très bénéfique pour me fournir des bases en éthologie, m'informer sur les connaissances et les recherches actuelles dans le domaine équin, ainsi que des nombreux freins que l'on peut encore rencontrer dans le domaine du bien-être animal. J'ai aussi assisté aux Journées des Sciences et de l'Innovation Equines, grâce aux conférences en visio.

RETOURS D'EXPÉRIENCES

- ▶ **Raconte-nous un moment marquant de ton année !**

Mon maître de stage m'a beaucoup aidée et appris tout au long du stage, et m'a offert un cadeau souvenir de Saumur pour me remercier, cela m'a beaucoup touchée. Ce stage a été un réel plaisir en plus de l'apprentissage que j'y ai trouvé.

- ▶ **Quels conseils donnerais-tu à un étudiant qui hésite à faire une année de césure ?**

Si un étudiant souhaite faire une année de césure je lui conseille 2 choses : de s'organiser afin de ne pas tomber dans la facilité de ne rien faire, même si c'est difficile il sera fier d'avoir acquis de l'expérience et d'avoir eu la possibilité de faire autant de choses en conservant le statut d'étudiant. Il faut aussi avoir conscience du dur retour au scolaire, en passant 1 an dans la vie active via le travail ou des stages. Le retour à l'université est difficile, en effet il faut ré-apprendre à se discipliner, à travailler après une journée de cours, à apprendre ses cours pour les examens, à écrire des comptes rendus... Selon la personnalité, il peut donc être plus ou moins compliqué de réapprendre à étudier après une année de césure. Il faudra donc en avoir conscience et revenir de cette année avec la motivation de continuer.

- ▶ **Quel était l'avis de tes parents concernant cette année ?**

Suite à mes 2 échecs au concours vétérinaire (mon objectif depuis des années), et grâce à un peu d'argumentation sur mes projets, ils ont compris mon besoin de me recentrer et de souffler. L'avantage est que via une année de césure, on reste étudiant et inscrit dans un cursus universitaire (dans mon cas en master) c'est ce qui, je pense, les a le plus rassurés.

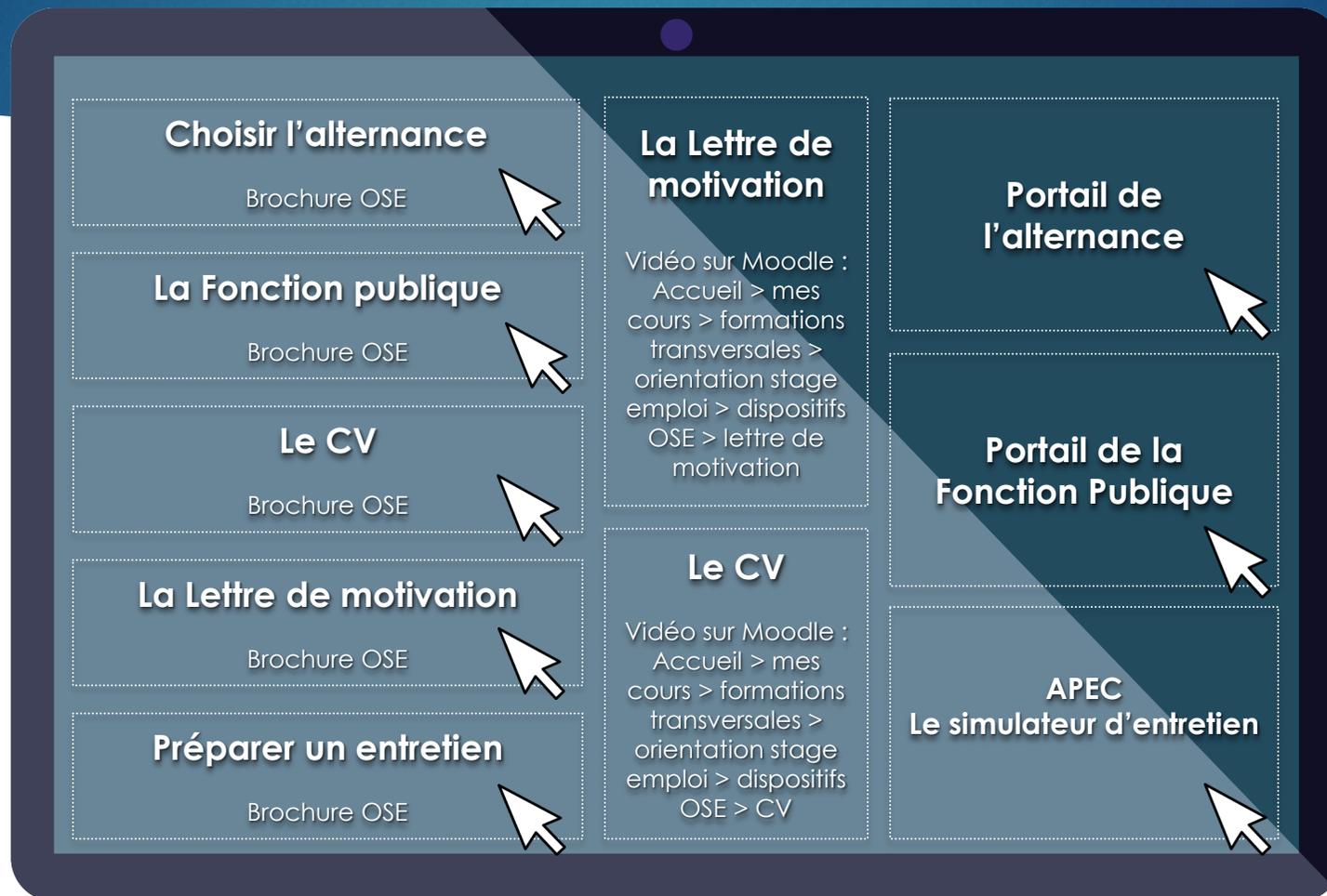
- ▶ **Et après ?**

Suite à cette année je viens de commencer mon master 1 de Physiologie, Neurosciences et Comportement. Grâce à mon stage de césure j'ai acquis beaucoup de connaissances qui me servent aujourd'hui lors de mes cours d'éthologie. Même si je dois encore travailler la construction de mon projet d'avenir et que la reprise d'études ne s'avère pas facile, je ne regrette pas cette année qui m'a permis de voir d'autres choses !

[Retour à mon agenda](#)



Mes outils



Retour à mon agenda



Inscriptions et contacts :

▶ [Demande d'accompagnement individuel](#)

Rendez-vous en présentiel, visio ou téléphonique

• **Besançon :**

Sur site du lundi au vendredi
Maison des Etudiants, Campus de la Bouloie

• **Belfort/Montbéliard :**

Sur site le mardi
Campus Portes du Jura à Montbéliard
IUTBM Techn'Hom à Belfort
UFR STGI Néel à Belfort

• **Besançon UFR SLHS :**

Sur site le mardi

▶ [Demande de Rdv avec un conseiller d'orientation](#)

▶ [Informations et inscription \(indispensable\) aux ateliers](#)

- Merci de mentionner vos prénom, nom, formation et année, composante d'appartenance (UFR, IUT, Institut...)

▶ **SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI**

- ose@univ-fcomte.fr

- 03 81 66 50 65

- Maison des Etudiants

36 A, avenue de l'Observatoire
25000 Besançon

▶ Présentation de [l'équipe OSE](#)

▶ Pour connaître les missions du [service OSE](#)